

Βιογραφικό Σημείωμα

Προσωπικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Καπάδοχος Θεόδωρος
Ημερομηνία γέννησης: 18 Απριλίου 1973
Τόπος γέννησης: Αθήνα
Υπηκοότητα: Ελληνική
Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμος
Τέκνα: Δύο (2)
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: kapadohos@teiath.gr

Σπουδές

1996 Απόφοιτος τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθήνας
2009 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης, με τίτλο «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και Επείγουσα Νοσηλευτική», της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθήνας.
2017 Διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών

Ξένες Γλώσσες

Αγγλικά: Κάτοχος διπλώματος Lower
Γαλλικά: Κάτοχος διπλώματος Certificat

Ειδικές Γνώσεις

- Γνώσεις Η/Υ: Κάτοχος διπλώματος E.C.D.L. (Windows, Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, Internet).
- Πιστοποιητικό Προγράμματος Δια βίου Εκπαίδευσης «Στατιστική ανάλυση μέσω SPSS και Μεθοδολογία Ερευνητικής Εργασίας στις Επιστήμες Υγείας», του Τμήματος Ιατρικών Εργαστηρίων του ΤΕΙ Αθήνας.
- Ανανήπτης και Εκπαιδευτής του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC) στην Βασική Υποστήριξη της Ζωής και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (BLS/AED).
- Ανανήπτης και Εκπαιδευτής του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC) στην Επείγουσα Υποστήριξη της Ζωής (ILS).
- Ανανήπτης και Εκπαιδευτής του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC) στην Εξειδικευμένη Υποστήριξη της Ζωής (ALS).
- Ανανήπτης στην προνοσοκομειακή αντιμετώπιση τραύματος (PHTLS).
- Ανανήπτης στην βασική υποστήριξη της ζωής σε βρέφη και παιδιά (PBLS).
- Course Organizer και Course Director σε πιστοποιημένα σεμινάρια του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC) στην Βασική Υποστήριξη της Ζωής και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (BLS/AED).

Επαγγελματική Δραστηριότητα

2010 έως και σήμερα	Λέκτορας Εφαρμογών του Τμήματος Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
2003 - 2010	Αναπληρωτής Προϊστάμενος στο Γρ. Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου
2001 - 2003	Νοσηλεύτης, Καρδιοχειρουργική Μονάδα Παιδών και Συγγενών Διαμαρτιών, Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου
1998 - 2001	Νοσηλεύτης, Καρδιοχειρουργική Μονάδα Ενηλίκων, Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου

Συγγραφή κεφαλαίων σε συλλογικούς τόμους

1. Κεφάλαιο: «Καρδιακή Ανακοπή», βιβλίο: «Επείγουσα Νοσηλευτική», Μαρβάκη Χ, Κοτανίδου Α, Παπαγεωργίου Δ, Καλογιάννη Α, Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 2015
2. Κεφάλαιο: «Οξεία Στεφανιαία Σύνδρομο», βιβλίο: «Επείγουσα Νοσηλευτική», Μαρβάκη Χ, Κοτανίδου Α, Παπαγεωργίου Δ, Καλογιάννη Α, Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 2015
3. Κεφάλαιο: «Οξύ Πνευμονικό Οίδημα», βιβλίο: «Επείγουσα Νοσηλευτική», Μαρβάκη Χ, Κοτανίδου Α, Παπαγεωργίου Δ, Καλογιάννη Α, Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 2015
4. Κεφάλαιο: «Οξύ Διαχωριστικό Ανεύρυσμα Αορτής», βιβλίο: «Επείγουσα Νοσηλευτική», Μαρβάκη Χ, Κοτανίδου Α, Παπαγεωργίου Δ, Καλογιάννη Α, Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 2015
5. Κεφάλαιο: «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας», βιβλίο: «Επείγουσα Νοσηλευτική», 2η έκδοση, Μαρβάκη Χ, Καλογιάννη Α, Κοτανίδου Α, Εκδοτικός Όμιλος ΙΩΝ, 2011
6. Κεφάλαιο: «Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση», βιβλίο: «Επείγουσα Νοσηλευτική», Τόμος Α', 2η έκδοση, Μαρβάκη Χ, Καλογιάννη Α, Κοτανίδου Α, Εκδοτικός Όμιλος ΙΩΝ, 2011
7. Κεφάλαιο: «Εξειδικευμένη Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση», βιβλίο: «Επείγουσα Νοσηλευτική», Τόμος Α', 2η έκδοση, Μαρβάκη Χ, Καλογιάννη Α, Κοτανίδου Α, Εκδοτικός Όμιλος ΙΩΝ, 2011

Προφορικές ανακοινώσεις

1. Καραπετιάν Λ, Καπνίση Σ, **Καπάδοχος Θ**. Σύγκριση γνώσεων στη βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές, 19^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, 10-11 Οκτωβρίου 2013, Αθήνα
2. Αναγνωστοπούλου Ε., Τουλιά Γ., **Καπάδοχος Θ.**, Βασιλόπουλος Γ., Διαμάντη Μ., Μαντζιαγρή Γ., Μαρβάκη Χ. Ανάγκη επικαιροποίησης στη Νοσηλευτική, Ημερίδα Τμήματος Νοσηλευτικής Α', ΤΕΙ Αθηνών με θέμα: «Η Νοσηλευτική στις Πραγματικές της Διαστάσεις», 31 Μαΐου 2012, Αθήνα.
3. Κρουστάλλη Ε, Μπιτσαβά Α, **Καπάδοχος Θ**, Φλέγγα Ξ, Κοντή Μ, Κασσελούρη Ε, Κρουστάλλη Δ, Κυρίτση Ε. Επιπλοκές τραύματος θώρακος, 39ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, 15-18 Μαΐου 2012, Βόλος
4. Αντωνίου Μ, Βαμβακά Ε, Κελαντωνίου Α, **Καπάδοχος Θ**. Γνώσεις νοσηλευτών στην αναγνώριση των καρδιακών αρρυθμιών σε ΜΕΘ,

- Επιστημονικό Συνέδριο «Νοσηλευτική και Έρευνα», 18 και 19 Ιουνίου 2011, Τμήματα Νοσηλευτικής Α' και Β', ΤΕΙ Αθηνών σε Συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης, Συνεδριακό Κέντρο Αγ. Ιγνατίου, Ζόγκα Άργους.
5. **Καπάδοχος Θ.** Εμφυσησεις διάσωσης: Ποια η θέση τους στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση, 38ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, 2011, Χίος, Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Κατευθυντήριες οδηγίες στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση ενηλίκων: Τι άλλαξε από το 2005;»
 6. Κωνσταντινοπούλου Β, Κρουστάλλη Ε, **Καπάδοχος Θ**, Βασιλόπουλος Γ, Μπαμπάτσικου Φ. Απόψεις εργαζομένων για την ασφάλεια εργασίας στο χώρο του χειρουργείου, 38ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, 2011, Χίος, Ελεύθερες Ανακοινώσεις με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια στο χώρο εργασίας»
 7. **Καπάδοχος Θ**, Βασιλόπουλος Γ και συν. Μελέτη χαρακτηριστικών γυναικών με καρκίνο του μαστού και κατάθλιψη, 38ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, 2011, Χίος, Ελεύθερες Ανακοινώσεις με θέμα «Ογκολογική Νοσηλευτική»
 8. **Καπάδοχος Θ.** Πόνος, 5η Νοσηλευτική Ημερίδα με θέμα: «Νοσηλευτική βασισμένη σε ενδείξεις», στη συνεδρία με τίτλο: «Αντιμετώπιση οξέων καταστάσεων», που διοργανώθηκε στο Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας, 20 Μαρτίου 2010.
 9. **Καπάδοχος Θ.** Εμπειρίες Μεταπτυχιακού Φοιτητή, 36ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, 2009, Μύκονος, Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Εκπαίδευση και Έρευνα: Κριτήριο ποιότητας του νοσηλευτικού έργου»
 10. **Καπάδοχος Θ.** Οι γνώσεις των νοσηλευτών ΜΕΘ στη Βασική ΚΑΡΠΑ, 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΝΕ, 2009, Ρόδος, Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «Εκπαίδευση και Έρευνα στη νοσηλευτική»

Αναρτημένες ανακοινώσεις

1. **Καπάδοχος Θ**, Αγγελόπουλος Ε, Νανάς Σ, Κοτανίδου Α, Μαραθιά Α, Ρούτση Χ. Παράγοντες που καθορίζουν το χρόνο παραμονής των καρδιοχειρουργημένων ασθενών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και στο Νοσοκομείο. Αναρτημένη εργασία, 6ο Επιστημονικό Συμπόσιο Εντατικής Θεραπείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, «Πρακτικά θέματα monitoring για τους ασθενείς στη ΜΕΘ», 11 - 12 Απριλίου 2014
2. Κουρή Σ, Κυριανίδου Κ, **Καπάδοχος Θ**. Γνώσεις φοιτητών για τους ρυθμούς της ανακοπής, 19ο Ετήσιο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, 10-11 Οκτωβρίου 2013, Αθήνα
3. Πονηρού Π, Διομήδους Μ, Καλοκαιρινού Α, Μαντάς Ι, Καλούρη Ο, Τζαβάρα Χ, **Καπάδοχος Θ**. Αξιολόγηση αποτελεσματικότητας προγράμματος αγωγής υγείας πρώτων βοηθειών, με την εφαρμογή σύγχρονης εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης, 40ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Αθήνα, 14-16 Μαΐου 2013
4. Πονηρού Π, Διομήδους Μ, Καλοκαιρινού Α, Μαντάς Ι, Καλούρη Ο, Τζαβάρα Χ, **Καπάδοχος Θ**. Διερεύνηση των γνώσεων σχετικά με τις πρώτες βοήθειες σε υποψήφιους εκπαιδευτικούς με την εφαρμογή συγχρονικής εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης, 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ, Αράχωβα, 23-25 Νοεμβρίου 2012

5. Κρουστάλλη Ε, Κωνσταντινοπούλου Β, **Καπάδοχος Θ**, Βασιλόπουλος Γ, Γερογιάννη Γ. Διερεύνηση τρόπων διασκέδασης μαθητών γυμνασίου και λυκείου, 38^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Χίος, Μάιος 2011

Κατάλογος δημοσιεύσεων σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά

1. **Kapadohos T**, Angelopoulos E, Vasileiadis I, Nanas S, Kotanidou A, Karabinis A, Marathias K, Routsis Ch. Determinants of prolonged intensive care unit stay in patients after cardiac surgery: a prospective observational study. *J Thorac Dis*, 2017;9(1):70-79
2. Anastasopoulou P, Vardala V, Vasileiou S, Vasilopoulos G, **Kapadohos T**, Babatsikou F, Marvaki C. Nursing education and career path of the graduates of Department of Nursing A´ - Technological Educational Institute of Athens. *Health Science Journal* 2013; 7(3):293-302
3. Kozamani A, **Kapadohos T**, Kadda O. Factors that influence nursing staff attitudes towards initiating CPR and in using an automatic external defibrillator when outside of a hospital. *Health Science Journal* 2012; 6(1):88-101
4. Argyriou G, Kadda O, Vasilopoulos G, Kalogianni A, **Kapadohos T**, Kyritsi E, Marvaki C. Dietary habits and quitting smoking after an acute myocardial infarction. *Health Science Journal* 2011;5(4):269-279

Κατάλογος δημοσιεύσεων σε Ελληνικά επιστημονικά περιοδικά

1. **Καπάδοχος Θ**. Συνείδηση κατά την ανακοπή. *Το Βήμα του Ασκληπιού* 2018;17(2):87-89
2. Παναγιωτοπούλου Ε, Ντεβές Ι, Καδδά Ό, **Καπάδοχος Θ**, Βασιλόπουλος Γ, Μαρβάκη Χ. Αίτια μικροβιακής φορέας ασθενών κατά την εισαγωγή τους στη μονάδα εντατικής θεραπείας. *Health and Research Journal* 2016;2(3):224-243
3. Γιαβάση Γ, Μαρβάκη Χ, **Καπάδοχος Θ**, Νανάς Σ. Το ντελίριο στους επιβίωσαντες νοσηλείας σε γενική μονάδα εντατικής θεραπείας. *Health and Research Journal* 2016;2(2):121-138
4. Μιγάλη Ο, Αργυρίου Γ, Χριστοπούλου Γ, **Καπάδοχος Θ**, Βασιλόπουλος Γ, Μαρβάκη Χ. Συσχέτιση νοσηλευτικού φόρτου εργασίας και εμφάνισης μικροβιαμιών στη μονάδα εντατικής θεραπείας. *Health and Research Journal* 2016;2(1):63-77
5. Μητροπούλου Κ, Μουσουλαρικού Μ, **Καπάδοχος Θ**. Σεξουαλική κακοποίηση και σύγχρονη νοσηλευτική προσέγγιση. *Το Βήμα του Ασκληπιού* 2016;15(2):102-114
6. Βασιλείου Ε, **Καπάδοχος Θ**, Σαμέντζας Α, Τουλιά Γ, Μαρβάκη Χ. Αξιολόγηση διαπροσωπικών σχέσεων νοσηλευτών σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας. *Το Βήμα του Ασκληπιού* 2015;14(3):201-215
7. Βουγιούκα Κ, **Καπάδοχος Θ**. Το Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο στους ηλικιωμένους ασθενείς. *Το Βήμα του Ασκληπιού* 2015;14(1):19-33
8. **Καπάδοχος Θ**. Νέα Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών. *Το Βήμα του Ασκληπιού* 2014;13(4):298-299
9. Γεωργοπούλου Ε, **Καπάδοχος Θ**, Χουρίδου Ε, Κωνσταντινίδης Θ, Χατζάκη Α. Διερεύνηση Επαγγελματικής Έκθεσης Νοσηλευτικού Προσωπικού στα Αντινεοπλασματικά Φάρμακα. *Φάρμακον Τύπος* 2012;30(3):189-200

10. Κυργιανίδου Α, Κουρή Σ, **Καπάδοχος Θ**. Γνώσεις φοιτητών Νοσηλευτικής για τους ρυθμούς ανακοπής και την αντιμετώπισή τους. Το Βήμα του Ασκληπιού 2014;13(2):202-220
11. Γούδα ΑΜ, Καδδά Ό, Μαρβάκη Α, **Καπάδοχος Θ**, Αργυρίου Γ, Στάμου Α, Βασιλόπουλος Γ. Διερεύνηση του επιπέδου γνώσεων των Νοσηλευτών στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση των κατακλίσεων. Το Βήμα του Ασκληπιού 2014;13(1):102-117
12. Τουτούνη Χ, Καδδά Ό, Σκιάνης Γ, **Καπάδοχος Θ**, Αργυρίου Γ, Μαρβάκη Α, Βασιλόπουλος Γ. Διαχείριση οξέως κοιλιακού άλγους σε τμήμα επειγόντων περιστατικών επαρχιακού νοσοκομείου. Το Βήμα του Ασκληπιού 2013;12(2):222-238
13. Κατίκα Κ, Καδδά Ό, Κοτανίδου Α, Βασιλόπουλος Γ, **Καπάδοχος Θ**, Νέστωρ Α, Μαρβάκη Α. Οι αντιλήψεις των νοσηλευτών σχετικά με την εφαρμογή ευέλικτου ή ανοιχτού επισκεπτηρίου στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας 2012; 4(4):166-180
14. Μήτσης Δ, Κελέση Μ, **Καπάδοχος Θ**. Παράγοντες που επηρεάζουν την εμφάνιση νοσηλευτικών λαθών στη χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής και η διαχείρισή τους. Το Βήμα του Ασκληπιού 2012; 11(2):293-312
15. **Καπάδοχος Θ**. Νέες κατευθυντήριες οδηγίες βασικής και εξειδικευμένης αναζωογόνησης ενηλίκων: Τι άλλαξε από το 2005. Το Βήμα του Ασκληπιού 2011;10(3):295-298
16. Αδάμου Ε, Γιακουμιδάκης Κ, Καδδά Ό, Αργυρίου Γ, **Καπάδοχος Θ**, Βασιλόπουλος Γ, Μαρβάκη Χ. Διερεύνηση του ρόλου των νοσηλευτών στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας. Το Βήμα του Ασκληπιού 2011;10(2):221-239
17. Ίντας Γ, Στεργιάνης Π, Μπρατάκος Μ, Βασιλόπουλος Γ, **Καπάδοχος Θ**, Χασιώτη Γ, Καλογιάννη Α. Δημιουργία και εγκυροποίηση ερωτηματολογίου - εργαλείου εκτίμησης της συμμόρφωσης ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II στο θεραπευτικό τους σχήμα. Το Βήμα του Ασκληπιού 2011;10(1):76-93
18. Καρκούλη Γ, **Καπάδοχος Θ**. Λειτουργική ανικανότητα ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, ισχαιμικής αιτιολογίας. Το Βήμα του Ασκληπιού 2010;9(2):144-157
19. Ουζούνη Χ, Νακάκης Κ, Κουτσαμπασόπουλος Κ, **Καπάδοχος Θ**. Οι απόψεις των φοιτητών της Νοσηλευτικής για την κλινική τους εκπαίδευση – Μια ποιοτική μελέτη. Το Βήμα του Ασκληπιού 2009;8(4):353-367
20. **Καπάδοχος Θ**, Καράμαλη Β, Πολυκανδριώτη Μ, Μειδάνη Μ. Η στάση των νοσηλευτών στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση εξωνοσοκομειακά. Το Βήμα του Ασκληπιού 2008;7(4):360-371
21. Σιώχου Α, Βασιλόπουλος Γ, **Καπάδοχος Θ**, Σιώχου Ι, Ιωαννίδου Μ. Συχνότητα εμφάνισης βακτηριακής κολπίτιδας σε γυναίκες συμπτωματικές και ασυμπτωματικές αναπαραγωγικής ηλικίας 18 έως 45 ετών. Το Βήμα του Ασκληπιού 2008;7(1):1-5
22. Θεοφανίδης Δ, **Καπάδοχος Θ**, Καμπισιούλη Ε, Καδδά Ο, Φουντούκη Α. Οι ψυχολογικές μεταβολές του ηλικιωμένου κατά την εισαγωγή του στο νοσοκομείο (πιλοτική συγκριτική μελέτη). Το Βήμα του Ασκληπιού 2007;6(2):1-10
23. Σιώχου Α, Σιώχου Ι, Ιωαννίδου Μ, Βασιλόπουλος Γ, **Καπάδοχος Θ**. Συχνότητα εμφάνισης μυκητιασικής κολπίτιδας σε γυναίκες συμπτωματικές και ασυμπτωματικές, αναπαραγωγικής ηλικίας 18 έως 45 ετών. Το Βήμα του Ασκληπιού 2007;6(4):1-5

24. Μαρβάκη Χ, Πολυκανδριώτη Μ, Βασιλόπουλος Γ, Καλογιάννη Α, Βασταρδής Λ, Αργυρίου Γ, **Καπάδοχος Θ**. Σχέση της παρακολούθησης της διδασκαλίας των μαθημάτων με την απόδοση στις τελικές εξετάσεις, σε φοιτητές νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθήνας. Το Βήμα του Ασκληπιού 2007;6(2):1-9